



115 年 8 月～雲朵班班刊

剛進入團體生活的寶貝們，正努力適應校園生活，也開始學習獨立吃飯，在一次次的練習中慢慢成長，從小小的嘗試中累積自信，看見自己的進步與成長。



我們也正在進行使用練習湯匙的活動，過程中引導孩子運用拇指、食指和中指來握住湯匙，練習將湯匙穩定地送入口中。透過反覆練習，逐漸提升孩子手眼協調能力，以及生活自理能力。



用餐前後，我們一起練習正確的洗手步驟(內、外、夾、弓、大、立、腕)，培養良好的衛生習慣，學習保持雙手的清潔與健康。



中午用餐後，我們一起練習漱口，保持口腔清潔，讓孩子學習照顧自己的牙齒與口腔，從日常生活中建立良好的衛生習慣。

* 出汗性大肌肉活動

我們練習在操場的跑道上跑步，也練習在彩虹河石上保持肢體的平衡，進行移動型的平衡考驗，更厲害的是我們正在努力練習雙腳跳，且要能跳到體能環的裡面喔！



* 學習區操作



語文區

練習自己閱讀，翻閱繪本，從中指認並說出物品的名稱。

日常生活區

在生活區裡我們透過拿、放、倒、轉等動作，訓練手部精細動作。



美勞區

練習用前三指將圓點貼撕下，貼在指定位置上，也拿起刷子將白色的水彩紙塗上美麗的顏色。

數學區

手裡拿著釣魚竿，釣起魚兒看看魚兒的顏色、大小，找找看有沒有一樣的魚。

形狀對應遊戲，孩子需從籃子裡找出相對應的形狀顏色才能完成一顆蛋。



組合建構區

孩子們現在喜歡玩塑膠大積木，將積木疊的高高的變成一棟大高樓，當高樓倒下時不氣餒再次將積木疊高。

