

實踐園地



發行：社團法人台北市兒童托育協會

發行人：傅吉田、徐愛貞

出版：臺北市私立實踐非營利幼兒園

總編輯：張楚滢

地址：臺北市文山區忠順街一段4號

企劃編輯：吳珮庭

網址：<https://www.shijian-school.com.tw/>或 搜尋「台北市私立實踐非營利幼兒園」

E-mail：shijian29390246@gmail.com

TEL：29390246~7 FAX：29390248

教孩子尊重與自信

從不隨便開無聊的玩笑開始 文/邱紹雯

「很多時候，大人只是想和小孩建立關係，或是找話題互動，只是不知道自己的錯誤方式可能造成反效果！」育有兩子的藝文工作者佳誼提及自己的創作發想。

七種 NG 舉動中，無聊的「戲弄」和小孩間的「比較」讓她最「有感」。

她舉例，很多大人看到孩子手上拿著玩具，經常會問：「這個好好玩喔，送給我玩好不好啊？」有時候就直接拿走了，想要測試小孩的反應，是不是夠大方。當小孩搖頭拒絕，或說「不要」的時候，順帶又補上一句：「你怎麼這麼小氣阿！」

這類或許是出於善意，想要和孩子建立好的關係，或是無惡意的測試，往往造成孩子無辜被指責，也可能讓孩子誤以為，看到喜歡的東西，不用經過同意就可以拿取，或是讓孩子日後缺少安全感。

其他常見的戲弄例子還包括問孩子：「跟我回家好不好啊？」「你今天就住在這裡好不好，跟爸爸媽媽說掰掰！」有的大人甚至講完就直接把小孩抱走，經常讓孩子非常惶恐，或是直接大哭，場面經常非常尷尬。

又或者是拿出小朋友很喜歡的東西問：「想不想要呀？」當孩子開心的說「要」，又故意不給人家，等小孩被惹哭了，才甘願給。佳誼說，其實大人們可以學著用更好的方式來和孩子互動，會讓自己成為更讓孩子喜歡的大人。

其次，長輩或親朋好友間對孩子的各式「比較」話語，說者無心，卻往往讓孩子們愈聽，對自己愈沒自信。

「你怎麼都沒吃飯，都長得沒有 XXX 高！」

「你怎麼那麼內向，都不向 XXX 那麼大方，會打招呼！」

「你看 XXX 成績那麼好，都考第一名！」

對此，親職教養專家趙大樹也建議，大人如果不知道如何開口和孩子說話，不妨參考以下的「起手式」句型，多稱讚孩子的優點，多看到孩子的努力，有助於成為受歡迎的大人：

你都會打招呼（可替換任何事情），好有禮貌喔！

你會願意分享玩具（可替換任何事情），好棒喔！

你知道要先問大人可不可以（可替換任何事情），很懂事喔！

家長眼中與寶寶互動的 NG 舉動還包括：沒洗手就碰寶寶、感冒不戴口罩、給孩子不該吃的東西，這三類屬於衛生與健康層面的考量。佳誼說，自己在還沒有當媽媽之前，也不會特別想到抱別人家小孩前需要先洗手，等到自己有小孩後，才意識到衛生問題有多重要。

此外，大人們也應該尊重孩子的身體自主權，不可在未經小孩或大人同意，就出現隨意擁抱、搔癢、捏揉臉頰等行為。

呼應著上述 NG 舉動，趙大樹也曾在臉書上發起「愛小孩禮貌運動」，引發熱烈回響，同樣是提醒大人們：教孩子尊重前，必須先尊重孩子。

他表示，除了觸碰小孩前要先確認意願，若大人想要跟小孩玩的時候，要先提出邀請，當孩子表達拒絕時，就要立即暫停，這其實也是一種廣義的兩性教育示範。

除此之外，**不要強迫小孩打招呼**，他建議，大人可以跟孩子聊他有興趣的事情，取代打招呼。例如：如果孩子手上有一台車子，可以說：「你的車子可以借我看嗎？」孩子身上的衣服有圖案，也可以成為話題：「你的衣服有小恐龍耶，你喜歡恐龍嗎？」趙大樹說，有時，小孩是需要有人擔任「敲門磚」，大人主動先介紹自己，或是從小孩感興趣的話題著手，他就會放下心防互動，等於就是在和你打招呼了。

不要隨意餵食別人家小孩也是很需要被推廣的觀念。很多時候，長輩光帶著小孫子帶菜市場走一圈，孩子手上就會抱回一堆的食物。儘管給的人是好意，或是出於疼愛孩子，但卻往往造成家長困擾，「拒絕不好意思，但我又不想給孩子吃太多零食」。

趙大樹認為，比較好的方式，就是跟周圍的大人講好，所有要給孩子吃的東西，不管零食還是食物，都請拿給孩子父母保管，交由大人總量控管，不要直接給小孩。用這樣的方式疼小孩，才能創造雙贏。

大肌肉出汗活動





防疫小撇步



活動預告

- * 大班拍攝畢業照：3/3 (二)、3/17 (二)。
- * 兒童發展篩檢：3/27 (五)。
- * 睡袋清洗日：3/13 (五)、3/27 (五)。