



實踐園地

發行：社團法人台北市兒童托育協會

發行人：徐愛貞、傅吉田

出版：臺北市實踐非營利幼兒園

總編輯：張楚滢

地址：臺北市文山區忠順街一段4號

企畫編輯：黃仙鳳

網址：<https://www.shijian-school.com.tw/>或搜尋「實踐非營利幼兒園」

E-mail: shijian29390246@gmail.com

TEL: [29390246-7](tel:29390246-7)

FAX: 29390248

三月份親職講座&社區教保資源中心

終結餐點戰爭，打造營養防護力

在講師陳冠蓉營養師以豐富的專業及幽默的口條講解了飲食對孩童發育的重要性，餐桌戰爭的起因，好好吃飯的重要規則，懂搭配~沒有“不健康”的食物，兒童挑食有解!當中講師現場製做花樣寶盒植物飲與家長分享品嚐。



糖果屋遊戲

在大森林的邊上，住著一個貧窮的樵夫夫妻和兩個孩子。他的兒子名叫漢賽爾，女兒名叫葛麗特。他們家裏原本就缺吃少喝，而這一年正好遇上旱災，繼母和父親商量，要將孩子們帶到森林裡丟掉。當他們得知自己要被丟掉，沒有怨天尤人，而是馬上想出應對的方法。這次換小朋友自己來做糖果屋就不怕巫婆了。



親子感覺統合好好玩

在講師陳俊宇醫師以實際操作的講解之下讓家長能直接體驗，並與孩子們一同玩感覺統合遊戲，不但有動態也有靜態，讓大家意猶未盡。



體能闖關

小小勇者來闖關啦！老師們設計一連串的關卡，我們的勇者寶貝都一一克服闖關成功。





太陽班 主題活動

探索道南河濱公園

學校附近的大公園有木柵公園和道南河濱公園，上學期帶著孩子探索了木柵公園，所以學期初我們準備前往道南河濱公園！



老師詢問孩子們是否知道道南河濱公園在哪裡？

湘榆：老師之前有帶我們去(中班的時候)。

筱晴：道南河濱公園在我們學校附近的那個河堤。

嘉溱：在珞語家附近。

宥騏：在樟新那邊有一個藍色長長的樓梯走上去，有那個藍藍很長的橋，老師說走上去以後不會很遠一點點就到了。

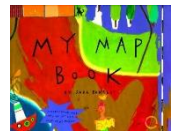


依據孩子們給予的線索，邀請孩子當小導遊依照舊經驗前往道南河濱公園，大家決定去程往珞語家方向走，回程則走宥騏說的會經過樟新並遇到藍色長樓梯的路。



藉由孩子們分享對於道南河濱公園的舊經驗為引導，由不同條道路前往河濱公園，從中讓孩子們能思考同樣的地點可由不同條的路線抵達！

主題活動～我的地圖書



運用繪本-我的地圖書和孩子們一同閱讀義大利插畫家莎拉·方納利設計出來的《我的地圖書》。在這本顏色濃烈的美麗地圖書裡，作者收集了小主角心中份量最重的十二幅地圖，像溫馨的「我的家族地圖」，加了狗兒情緒表情的「我的狗兒地圖」，或是趣味十足的「我的肚子地圖」，以及貼心的「我的心地圖」。從這些各式各樣的地圖裡，孩子們認識了各式各樣的地圖；地圖不限於是看方向的地圖，那怕是自己的書桌擺放也能是一幅地圖。



繼全班一同閱讀完-《我的地圖書》繪本後，老師運用電腦 Google map 查詢我們所在的實踐非營利幼兒園讓孩子們看，並讓孩子們說說我們到過的公園有哪些，秣澤：木新公園，語綸：樟樹公園，璿羽：樟興公園；老師依著小朋友說的公園從學校出發，將他們走過的路，用地圖呈現，用滑鼠指標走一遍給孩子們看。地圖以衛星鳥瞰呈現，當中也向孩子們介紹地圖上的標示代表意義，如公園是一棵綠樹，學校是一頂學士帽，圖書館是一本打開的書。

在孩子們看完地圖後，邀請孩子們畫下自己的地圖，可以像是我的地圖書繪本裡面的地圖或是看地點的地圖，自由發揮，自己決定。孩子們一拿到圖書紙就開始躍躍欲試，小聲的討論我要畫……，看到他們七嘴八舌的討論著，從中能感受他們對地圖有著濃厚的興趣。



唯倪：身體地圖，有手、腳、身體還有頭髮跟耳朵



好喬：家附近的地圖



星星班~主題活動~葉子

繪本:小種籽

大意:小種籽透過風飄到各地(在雪山、大海…),落入泥土中,等待春天來臨,生根且發芽。發了芽,長了葉,漸漸長成巨人花。

知道植物生長需要三元素:空氣、陽光、水。



經過幼兒說出對葉子的想法,老師:你們說的這一些,都是看到葉子被風吹的樣子,如:吹的很高、搖來搖去…等現象,隨後,老師帶幼兒至騎乘區進行尋找葉子的活動,主動參與活動的幼兒可以一起探索。進行過程中,幼兒觀察地面有落葉便立即撿拾,最後,回到教室後,幼兒將撿拾的葉子分享給同學,發現有些幼兒們撿拾的葉子是相同的,也有些不同的。



老師請幼兒說出:葉子是什麼的樣子?

品希:綠色、黃色,風一來就會搖來搖去,

風很大就會搖更大。

紫芸:花會掉下來,葉子就會長出來

穆辰:風吹來的時候,就會把他吹到天上,

一個(片)葉子掉在水裡面。

瑾樑:很多彩色的葉子。

老師:為什麼是彩色的葉子?

幼兒:因為,在很遠的地方看樹木。

冠穎:太陽出來就把葉子變的很熟。

老師:為什麼葉子變的很熟?

幼兒:因為,太陽很熱。

老師:變的很熟,葉子會變成什麼?

幼兒:會變咖啡色,摸它會裂開和變成很多小塊,

也會有巧么、巧么、巧么

的聲音,好像吃餅乾的聲音。



透過撿拾葉子活動,讓幼生知道葉子有不同的形狀及顏色,並可以利用葉子進行創作及遊戲。