

實踐園地



發行:社團法人台北市兒童托育協會

發行人:傅吉田、徐愛貞

出版:臺北市實踐非營利幼兒園

總編輯:張楚澄

地址:臺北市文山區忠順街一段4號

企畫編輯:張郁加

網址: <https://www.shijian-school.com.tw/> 或搜尋「實踐非營利幼兒園」

E-mail: shijian29390246@gmail.com

TEL:29390246-7

FAX:29390248



週一團體活動花絮



三月慶生會 多元文化介紹 清明節 禮貌寶寶表揚

替三月份小壽星慶生完畢後，老師透過透過影片介紹不同國家的清明節及不同的習俗。同時表揚各班的禮貌寶寶，請小朋友以他們為榜樣，也請當選者要繼續保持走禮貌的行為喔！



安全宣導～避難演練 火災 地震

藉由影片的介紹引導幼兒對地震、火災來臨時，須注意的避難、防災事項，並透過實際的逃生演練，讓幼兒知道避難的方法與學會保護自己與他人的安全！



品格教育～不禮貌的斑馬妹妹

透過戲劇演出幼兒知道出現對同學有不禮貌的行為時，會造成同學不舒服的感覺，重要的是接受他人的提醒，進而修正自己不禮貌的行為，能更增進與人良好的互動關係！



護眼密碼853240 幫我刪惡視力



睡滿8小時 天天吃蔬果 靜心坐21 戶外2小時 避光電少 30多抬頭
生活作息良好，一天五學大小彩虹 坐安要端正，避免進行戶外活動應戴 每天看電視、打電動、用電腦、玩手機的時間總計不超過1小時。
每天睡足8小時，多色蔬菜、水果，營養要均衡、不偏食。
認真或練習寫字及閱讀等。 防止外線傷害。
每30分鐘要休息10分鐘，抬頭頭來轉轉頭，鬆鬆筋骨。

衛保教育～愛護眼睛

護士阿姨分享「護眼密碼 853240」教我們如何保護眼睛，還有一起做做護眼操，放鬆眼睛，眼睛才會亮晶晶喔！

太陽班主題活動 淨公園

上次在經過「淨公園」活動的討論後，我們準備好「淨公園」的工具，來到木新公園進行愛護環境的活動，孩子們在過程中都很認真的撿拾垃圾，就下雨也澆不熄孩子們「淨公園」的心情！下面是孩子們認真打掃公園的樣子。



我們帶好工具準備好要撿垃圾了！



走道上掉落了很多樹葉。



地墊上的落葉也要撿起來。



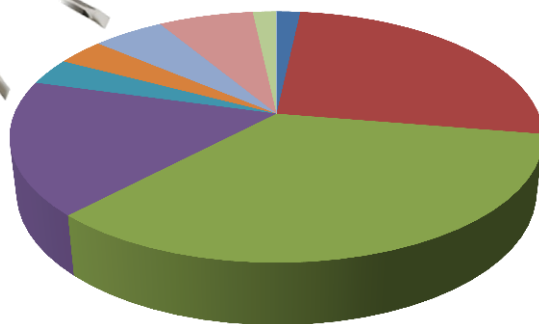
我們最愛的溜滑梯上面也有垃圾。



花園裡面也有好多垃圾。



木新公園垃圾量



- 罐子
- 袋子
- 樹葉
- 菸蒂
- 衛生紙
- 鋁箔包
- 罐子



量一量，我們撿了多少重量的垃圾。

在木新公園進行完「淨公園」的活動後，回到教室，請孩子們分享在公園撿到了什麼樣的垃圾，分享完後大家一起統計撿到的垃圾，統計完後孩子們發現，在木新公園撿到最多的垃圾，第一為樹葉、第二為袋子（塑膠袋）、第三為菸蒂，另外，孩子們當天也測量撿到的垃圾重量為1.2公斤。

透過上述活動，希望孩子們藉由「淨公園」的活動，能引發孩子們愛護環境、環保愛地球！

月亮班 出汗性大肌肉活動花絮

大肌肉活動技能是學前兒童成長里程不可或缺的一環，它能讓孩子在日常環境中自由移動、參與各類遊戲及運動，包括步行、跑步、跳躍、攀爬、投擲和接球、平衡以及姿勢穩定度等。良好的大肌肉發展更是有助孩子延伸至其他技能的發展，如小肌肉活動及自理能力等。



躲避球

躲避球的玩法及規則簡單，是小朋友容易上手的球類運動，躲避球有攻守轉換、團隊合作和策略安排，而閃避和正面接球動作，可訓練孩子身體的敏捷度與投擲技巧。



跳繩

透過跳繩的主題活動，孩子們練習了單人跳繩、雙人跳繩、合作跳繩，過程中孩子越跳越有興趣。跳繩對下肢肌耐力、協調性、專注力的提升都有很大的幫助。



城堡攻略戰

兩隊的小朋友遵循規定路線，依序各派一位孩子往前跑向另外一方的城堡方向，在路途中會有路障，遇到呼拉圈就要雙腳跳或單腳跳，若遇到對方就猜拳，然後贏的人就繼續往對方的城堡方向進攻，輸的人就必須要離開現場，由下一位隊友出發繼續進攻，然後跟對方猜拳，最後看那一隊先攻到對方的城堡，也就是對方出發第一個呼拉圈的地方，就獲勝囉！

出汗性大肌肉活動~球

可愛的小星星班孩子們長大了，開始練習玩有技巧性的活動嚕！老師們利用活動加上其他器材，讓單純的投、接球、拍球練習更加豐富有趣及好玩。

黏接球-

幼生兩兩一組，一位丟球一位就接球，再丟的時候，某幾位孩子會說：我要丟了！讓對面的小朋友準備接球。

也有小朋友在丟球時丟了對面的小朋友沒有任何接球的動作，當球過來直接讓球滾走了只好去撿球。

會再與幼生討論該如何讓要接球的小朋友看到你要丟球，且能接住。



拍球+投籃

請孩子原地拍球，拍球後再投籃，要把球投進前面的體能環裡。拍球這個動作會再讓孩子練習，先練習原地拍球。

設置關卡-分別是雙腳跳、開合跳、過山洞、丟球。孩子從簡單的關卡開始挑戰

