

# 實踐園地



發行: 社團法人台北市兒童托育協會

發行人: 徐愛貞、傅吉田

出版: 臺北市實踐非營利幼兒園

總編輯: 張楚滢

地址: 臺北市文山區忠順街一段4號

企畫編輯:

網址: <https://www.shijian-school.com.tw/> 或搜尋「實踐非營利幼兒園」

E-mail: [shijian29390246@gmail.com](mailto:shijian29390246@gmail.com)

TEL: 29390246-7

FAX: 29390248



## 中秋節活動花絮



中秋節，老師除了介紹中秋節的由來與習俗外，還帶著孩子們一起製作跟中秋節有關好吃又好玩的鳳梨酥、柚子糖和兔子面具喔～過程中，孩子們都好認真的製作，也很期待分享給家長喔！



星星班-製作兔子面具

月亮班-製作鳳梨酥

太陽班-製作柚子糖



## 教師節活動花絮



教師節，孩子們親手製作了充滿感謝之意的花圈，幫老師戴上，謝謝老師平日的照顧～



# 星星班 大肌肉出汗性活動



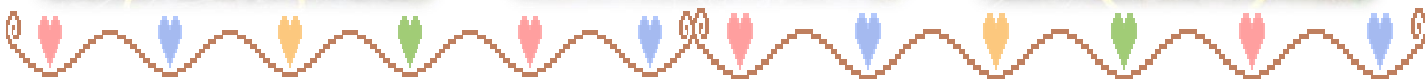
**大龍球：**利用大龍球讓孩子站在原地用雙手拍打大龍球，提高身體的靈活性和反應能力。再用另一種推的方式，鍛鍊孩子的手眼協調能力和上肢肌肉。



**氣球傘：**氣球傘是孩子們很喜歡的體能器材，適合多人的團體遊戲，運用到全身肌肉、手指的抓握和手臂的甩動力量與控制。活動中除了可以取得歡樂外，手腳的動作更可以讓孩子刺激感官還獲得感覺訓練。以遊戲的方式來啟發幼兒的想像空間及激發腦部的發育。同時也讓幼兒體認團體活動、遵守遊戲規則的重要性及瞭解互助合作的意義。



**跳：**使用三角錐及呼拉圈進行跳的活動，跳可以提高動態平衡能力和運動協調性，平衡能力可以起到防止跌倒並執行功能性任務的重要作用，運動協調性可以促進神經肌肉控制能力，提高爆發力。能跳起來是很不簡單的一個動作，需要用到髖關節、膝關節、踝關節，這幾個關節要協調一致，保持身體平衡才能成功，所以跳是很多運動的基礎。



# 月亮班主題活動—跳繩

前一學年中小班的孩子們看到太陽班的哥哥、姐姐進行跳繩活動，有時候會因好奇而看他們在跳跳繩，加上國小的哥哥、姐姐也時常在校園裡進行跳繩遊戲，對於孩子來說，跳繩是他們常見的活動也是感興趣的運動內容，因此這學期將以跳繩作為主題活動發展。



一開始，除了讓幼生練習「跳」的動作，也進行不同的繩子遊戲，從中觀察並引發幼生對繩子(跳繩)的興趣。

## 分享跳繩的經驗

- 薰：我四歲的時候，爸爸帶我去 8 樓跳跳繩。
- 老師：那你現在會跳了嗎？
- 薰：我現在都沒去了。
- 韶：我會跳。
- 老師：誰教你的？
- 韶：我自己就會了。
- 甯：我跟媽媽一起跳，在家裡的外面跳。
- 軒：我在家裡，媽媽有帶我去一樓跳跳繩，我跟姐姐一起跳。
- 老師：你會跳了嗎？
- 軒：我不會跳。
- 盈：我跟姐姐一起跳繩，然後在一樓外面。



主題學習區當中，練習跳過跳繩與甩的動作。

透過影片，引導幼生甩繩的基本動作，他們也跟著影片一起做動作。



邀請姐姐示範甩繩動作與技巧。



用跳繩開始練習甩繩動作，也運用絲巾手的轉動力氣。

# 在地文化~太陽班校園尋寶趣1

在校園的一隅發現到盛開的花朵，是矮仙丹與大王仙丹，老師將掉落在地板的花朵拾起，將花冠筒中間的雌蕊抽出來，再將花冠筒前後相插形成一個環，所以引發孩子們也一同來做花環。



孩子們，在校園的一隅撿拾掉落的矮仙丹與大王仙丹。



孩子們正努力地將花冠筒前後相插。



成功的孩子，也分享方法給沒成功的同學！

孩子們做成了戒指！

