

# 實踐園地



發行: 社團法人台北市兒童托育協會

發行人: 徐愛貞、傅吉田

出版: 臺北市實踐非營利幼兒園

總編輯: 張楚瀝

地址: 臺北市文山區忠順街一段4號

企畫編輯: 蘇品寧

網址: <https://www.shijian-school.com.tw/> 或搜尋「實踐非營利幼兒園」

E-mail: [shijian29390246@gmail.com](mailto:shijian29390246@gmail.com)

TEL: [29390246-7](tel:29390246-7)

FAX: 29390248



## 週一活動



### 七月慶生會&多元歌謠歡唱

替七月份小壽星慶生完畢後，老師帶唱歌謠，英文兒歌-Row Row Row Your Boat/中文兒歌-螢火蟲/河洛語兒歌-火金姑。



### 安全教育—居家安全

用繪本七隻小羊與大野狼來引導孩子，如何保護自己，及認識家裡那些地方是安全的那些地方是危險的。



### 生命教育—不一樣，也很棒！

老師用繪本圖片的方式來跟孩子說故事，讓孩子知道其實每個人都不一樣，都是獨一無二的，當看到與自己不一樣的人的時候，要學習用有愛的方式對待他人，而不是在別人背後指點，這樣會讓人很受傷。

# 太陽班 幼小銜接活動-模擬小學



在哥哥、姊姊與孩子們介紹完小一生活後，孩子們也提出自己對於國小的一些疑問，而哥哥、姊姊也熱情地回答了孩子們，但是光聽分享還是不夠，於是我們開始了模擬小學的活動。



24/06/2022



邀請小一哥哥、姐姐們回來分享國小生活  
我們也來試試看！ 開始模擬小學生活啦！



模擬國小上課 數學課  
老師 選我！ 選我！



模擬國小上課 英文課  
一起來認識 的英文



14/07/2022

模擬國小上課 美勞課  
我們用不同形狀來進行創作喔



20/07/2022

模擬國小上課 下課  
下課囉！ 我們有記得要先上廁所才玩遊戲、欣賞花和小魚



20/07/2022



我們開始自己練習練習自己裝牛奶、盛飯菜



22/07/2022

我們練習趴著睡覺，我覺得好好睡！我覺得手痠痠的不好睡！

透過模擬小學一系列活動(上課、下課、聽上下課鈴聲、當值日生、上廁所、盛飯裝菜、趴睡、抄聯絡本...等)，讓孩子們體驗小學的生活的樂趣，也希望藉由模擬小學環境，讓孩子提早熟悉不慌張！



# 月亮班 大肌肉活動



**跑步：**跑步是講究全身協調和呼吸的一種運動，在跑步過程中，不斷調整呼吸的節奏，有助於鍛鍊孩子尚未發育完全的心肺功能，增強心臟的搏動能力和孩子的肺活量，也有效增加掌管視覺和聽覺的中腦，以及掌管記憶和學習的海馬迴之腦容量及功能性。



**萬象組：**孩子走在萬象組上，需脚尖碰脚跟的往前移動，且在移動中肢體保持平衡，藉由此活動提升孩子的平衡感及穩定度。

**空氣棒遊戲：**需孩子通力合作，孩子們要幫忙扶著空氣棒，進行闖關，互相幫忙合作才能讓遊戲順利的進行。藉由拍、跳、滾、爬等動作，增進遊戲的趣味性。



**滑步車：**讓孩子先練習將身體穩定，練習左右控制自己要前進的方向，且速度上可自行控制。在此同時，可讓孩子慢慢以雙腳交替踢踏地面，可讓孩子的下肢力量提升，也可練習到交替式協調性。騎乘滑步車時，孩子需要同時去注意前方的路況以及來自四面八方的聲音，並同時去判斷龍頭控制的方向與協調雙腳的動作。另可讓孩子練習到專注力中的「分配式注意力」之能力。

# 星星班主題活動花絮~球的遊戲



幼生平常練習拍球(運球)、投球、拋接球、彈地傳球等動作，大部分的幼生已能熟練做出動作，接著進行籃球遊戲的活動，進行過程中，有幼生遇到了：“不知道自己是哪一隊？”的問題，故全班進行討論解決的辦法並實際執行。

## ※觀看籃球比賽的影片，全班討論籃球的規則：



宥○：發球。

璟○：趕快拍球，如果在籃框要趕快投進去。

宥○：如果你被包圍住，就傳給那一隊。

玆○：如果出界，就要給別人。

幼生提到從影片看到的規則後，老師也有再引導幼生不能碰(打)拿球人的手和走步的規則。



班上分組進行籃球遊戲，可以看到幼生玩的非常刺激，老師也將進行幼兒遊戲過程錄影下來，並播放給幼生看，大家再從影片中複習籃球的規則。

※經過幾次的遊戲後，他們遇到問題：『我不知道我跟誰同一隊？』，因此針對問題全班進行，幼生提出了幾個方法。

1. 衣服顏色一樣的一隊 2. 男生一隊、女生一隊。幼生提出了方法，因此進行分組，分完以後，有幼生說：「這樣人數不一樣多啊！」

※因此，大家再次想辦法，璟○提到可以在紙上塗顏色，再貼在身上；另外也有絲巾的方式，將絲巾繞在手上，也有人又提出可以用圓點貼貼在身上。

## ※實際執行紙張塗顏色、圓點貼、絲巾的分組方式。



**紙張塗顏色分組：**在紙張塗顏色，貼在衣服上。

→實際執行後：玩的時候紙容易掉，會讓自己沒辦法專心，也有幼生提出可以黏多一點膠帶。

**圓點貼分組：**貼在衣服上、貼在紙上

→實際執行後：少數幼生覺得圓點貼很容易掉。



**絲巾分組：**→實際執行後：

\*比較多幼生認為繞(綁)在手上比較好，綁在腰上會鬆掉(容易掉下來)。

\*少數幼生覺得絲巾會刺的不舒服。

★經過不同種的方法實際分組，包含時間快慢，還有材料的準備，全班依照自己的喜好進行投票，幼生圓點貼與絲巾的方法僅相差一票，他們認為這兩種方法都可以。