

實踐園地



發行:社團法人台北市兒童托育協會

發行人:徐愛貞、傅吉田

出版:臺北市私立實踐非營利幼兒園

總編輯:張楚滢

地址:臺北市文山區忠順街一段4號

企畫編輯:蘇品寧

網址:<http://shijian.topschool.com.tw> 或搜尋「實踐非營利幼兒園」

E-mail:shijian29390246@gmail.com

[TEL:29390246-7](tel:293902467) FAX:29390248

【諾羅病毒(Norovirus)】

一、傳染方式: 1. 直接接觸傳染者身上所帶之病毒、或受嘔吐物或排泄物汙染得物體或環境，並經口食入。

2. 食用被病人糞便所汙染的飲水或食物。

3. 吸入病患嘔吐所產生的飛沫。

二、潛伏期: 18~72 小時不等。

三、症狀: 噁心、嘔吐、腹瀉及腹痛，約有一半的病人會有發燒。全身性的症狀如頭痛、肌肉痠痛、倦怠、頸部僵硬、畏光等現象症狀持續期間約 24~48 小時。

四、預防方式: 處理食物或進食前、如廁後須徹底洗淨雙手。所有食物(特別是貝殼類海產)應該徹底煮熟才食用。

有嘔吐或腹瀉症狀的人，勿上班或上學並就醫診治，應於症狀解除至少 48 小時後才可上班上學。

立即清理糞便及嘔吐物，徹底消毒被汙染的地方，清理期間應安排其他人士遠離嘔吐物及被汙染的地方，處理時須戴上手套及口罩，事後必須徹底洗手。

五、諾羅病毒消毒方式-酒精或乾洗手液無消毒功能。

嘔吐物或排泄物汙染時，需要較高濃度(比腸病毒高 10 倍)的稀釋漂白水泡製方式

0.5%(5000ppm)泡製方式:(1000cc 漂白水+10 公升清水中)

消毒停用 30 分鐘後，再使用清水擦拭。

六、預防流感、諾羅病毒並降低傳染病傳播，請注意下列事項：

- *注意居家環境衛生及環境良好通風。
- *儘量避免讓幼生出入擁擠之公共場所，或與病患接觸。
- *養成勤洗手的良好個人衛生習慣，吃東西前、如廁後需加強洗手。
- *注意營養、均衡飲食、運動及充足睡眠，以增強個人的免疫力。
- *經醫師診斷感染流感時，除依醫師指示治療外，在家休息至症狀解除後 48 小時才返校上班（課）或出入公共場合，以避免傳染他人。
- *加強衛生教育，包括不生食、不生飲，食物儘可能煮熟再吃

七、請於感染流感或諾羅病毒期間，仍應加強自我防護。應戴口罩，適當休息與適當補充水分，並依醫師指示接受治療，落實不出入公共場合原則。如出現呼吸短促、呼吸困難、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓或高燒持續 48 小時以上等流感危險徵兆者，應盡速送醫院治療，以降低傳染病威脅。

實踐週一活動

九月慶生會 多元文化 河洛語歡唱

全園的孩子幫台上的小朋友們唱生日快樂歌，從國語的→閩南語→英語的生日快樂歌。也請台上孩子許下願望，希望他們都能夠達成心願。在生活中，常會用到禮貌用語，如：請、謝謝、對不起、我愛你、早安、午安、晚安、老師、同學、書包、水壺、碗、湯匙等詞語的閩南語，也請孩子來搶答，當老師念國語的請，孩子要馬上說出閩南語的請，這對孩子來說就有點難度囉！還需要一些時間練習將這些詞語生活化。



衛保教育【營養教育】

孩子都知道食物每種都要嘗試，不要挑食，就算再不喜歡也要試著吃一口，六大類食物可分為：(一)全穀雜糧類、(二)蔬菜類、(三)豆魚蛋肉類、(四)乳品類、(五)水果類，以及(六)油脂與堅果種子類。透過影片讓孩子更能夠知道這些營養食物每天要攝取多少的量才是足夠的。



安全教育【921防震演練】

早上九點二十一分地震演練警報聲響起，孩子們都放下手邊的事物，每個人將雙手抱頭並蹲低於牆角，等待警報聲結束後跟著老師一起到綜合球場做集合，經由上週的演練孩子們都知道要跟好老師不能夠亂跑避免老師找不到。回到教室後園長向小朋友講解有關地震逃生的要點，並請太陽班姊姊出來示範如何躲避以及後續若發生火災該怎麼辦，並說明家中需準備一個地震逃生包，從小養成孩子正確的防災觀念。



【教師節感恩活動】

老師拿日曆介紹教師節的日期九月二十八，這一天是為了要紀念誰呢?孩子們說:老師~。紀念老師，那是要紀念哪一位老師?孩子們把全園的老師都說過一次，後來老師提醒他是一位很厲害有智慧的古人，名叫:孔子，孔子說:有教無類，不管男女老少、族群、種族都要一視同仁，講解完後接著敬師活動，請孩子端著茶杯給老師，說聲教師節快樂也獻上孩子們寫的祝福小卡，獻上感恩!

奉茶感恩



寫卡片表達對老師的感謝😊



中華民國政府遷台後，於 1952 年頒訂至聖先師誕辰及教師節改為 9 月 28 日直至今日，該日又稱「孔子誕辰紀念日」。每年各地孔廟都會舉行隆重的釋奠典禮。在教師節周間，全台各級教育行政單位均會舉辦「慶祝教師節大會」表揚資深及優良教師及職員，每年的「師鐸獎」、「教育奉獻獎」亦在此時頒發。

~活動預告~

☆睡袋清洗:10/8、10/23

☆10/16(五)親職講座-家長如何以正向態度處理幼兒情緒

☆10/23(五)全園環境季節性消毒

☆10/24(六)體表會